

Gemeinsam ayurvedisch kochen im Stadtteilzentrum Rudow

ab 60+

In diesem Workshop erfahren Sie spielerisch, was das ayuvedische Kochen ist und welche Lebensmittel gut für Sie sein können. Gemeinsam bereiten wir ein leckeres Gericht zu und genieBen es dann zusammen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Anmeldung unter:
rudow.verbindet@daa.de ;
015204575108/015226927584

Stadtteilzentrum Rudow,
Neuköllner Str. 297, 12357
Berlin

kostenlos
14. Oktober,
10 – 13 Uhr

Das Projekt „Rudow-Verbindet - Ich-Du-Wir, niemand lebt allein“ wird im Rahmen des Programms Bildung und Engagement ein Leben lang durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Kofinanziert von der Europäischen Union

In Kooperation mit:

RUDOW VERBINDET

DAA Bildung schafft Zukunft.

Kultur ganz nah

Stadtteilzentrum RUDOW